

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова



15 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.



Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование б.пода	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	18,44	55	Батон	030	3,00
Итого					320	
30,53	41,45	33,61	627	Стоимость комплекса (руб.): 37,69		

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
Итого					100	
1		23,4	94	Стоимость комплекса (руб.): 17,00		

Обед						
0,93	3,00	6,97	54	Салат из свежих огурцов	040	3,60
1,75	4,34	15,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	9,49	23,71	184	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
Итого					620	
30,25	43,89	155,14	1148,3	Стоимость комплекса (руб.): 56,92		

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
Итого					230	
1		18,2	76	Стоимость комплекса (руб.): 18,96		

Ужин						
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	150	15,84
9,94	10,03	10,0	133,2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	16,50
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
Итого					430	
15,07	14,49	53,18	409,7	Стоимость комплекса (руб.): 38,35		

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Подпись